



Wielersfit XL

Meet the expert avond

Uitnodiging Wielersfit-XL Event

16 oktober 2024

19.00 tot 21.00 uur, inloop vanaf 18.45 uur

De avond is bedoeld voor alle wielrenners en wielerstrainers, van recreatief tot competitief, en voor andere geïnteresseerden. Vanuit een sportieve wielersomgeving in het High Performance Center van onze partner Visma | Lease a Bike verzorgen we presentaties met een praktische inslag.



SPORT MEDISCH CENTRUM
JEROEN BOSCH ZIEKENHUIS

Programma

18:45 uur **Ontvangst met drankje en hapje**

19:00 uur **Welkom**

Wim Brussee, bikefitter

Ademspiertraining voor wielrenners

Tim Veneman, inspanningsfysioloog

Belang van voetdrukken en sportzooltjes bij wielrenners

Annette Bentink, sportpodotherapeut

Uurtje fietsen: De kracht van korte trainingen

Erwin Florie, wieltrainer

Innovatie & ontwikkeling binnen Wielersport XL

Arjan Kokshoorn, sportarts

20:10 uur **Rondleiding Sport Medisch Centrum Jeroen Bosch Ziekenhuis**

20:30 uur **Borrel**

21:00 uur **Einde**

Deelname is gratis

Locatie: High Performance Center Visma | Lease a Bike, Zuiderkruis 23, 5215 MV 's-Hertogenbosch.

Aanmelden: agenda.jeroenboschziekenhuis.nl/3221 of scan de QR-code. Inschrijven kan tot en met 8 oktober.

Slechts plaats voor 70 deelnemers, dus wees er snel bij!

